

Spielen ohne Sucht

Gioco d'azzardo – raggiunto il limite?

Italiano

Sono a rischio?

Le è capitato di spendere per il gioco d'azzardo più di quanto volesse?

Ha già provato a giocare meno, senza riuscirci?

Prova irrequietezza o rabbia quando non può giocare?

Pensa spesso alle giocate passate o ne programma future?

Gioca spesso quando non si sente bene?

Continua a giocare per recuperare il denaro perso?

Ha mai chiesto un prestito per continuare a giocare?

Ha mai chiesto denaro ad altre persone per pagare i suoi debiti di gioco?

Ha mai mentito per nascondere la quantità di denaro spesa al gioco?

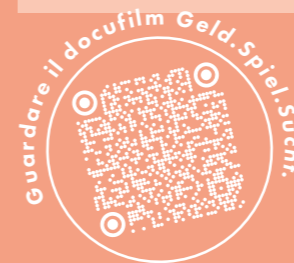
Ha risposto «Sì»?

Ogni «sì» può essere indice di una possibile dipendenza dal gioco d'azzardo. Parli con una persona a lei vicina o contatti uno dei servizi di consulenza indicati per discutere della sua situazione.




«Sul momento non te ne rendi conto, ma in realtà stai inseguendo ciò che hai perso».

Ismail, nel docufilm *Geld.Spiel.Sucht*.



Consulenza gratuita e anonima per i giocatori d'azzardo

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Consulenza gratuita e anonima (24/7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Servizio gratuito e anonimo

Spielen ohne Sucht

Centri di consulenza e informazioni
www.sos-spielsucht.ch



Spielen ohne Sucht è un'iniziativa congiunta di 17 Cantoni e del Principato del Liechtenstein che offre aiuto e informazioni sul tema della dipendenza dal gioco d'azzardo per i giocatori e il loro ambiente sociale.

Gioco d'azzardo – nutre preoccupazione per una persona che gioca?

Una persona a me vicina è dipendente dal gioco d'azzardo?

Denaro mancante senza motivo apparente

Fatture non pagate, frequenti prelievi di denaro, prestiti non giustificati da parenti o amici possono essere i campanelli d'allarme di una dipendenza dal gioco d'azzardo.

Assenza mentale

Le persone con una dipendenza dal gioco d'azzardo pensano sempre al gioco o a come procurarsi il denaro necessario.

Irrequietezza, rabbia, sconforto

Questi possono essere sintomi di una dipendenza dal gioco d'azzardo.

Mancanza di tempo

Oltre al crescente dispendio di denaro, una persona dipendente dal gioco vi dedica sempre più tempo. Trascurando doveri e interessi.

Riconosce queste situazioni?

I comportamenti descritti possono indicare una dipendenza dal gioco d'azzardo o anche altri problemi. Se osserva uno o più di questi segnali, vale la pena chiarire con la persona interessata.




« Ho cercato di capirlo e di credergli, ma anche di fargli notare le bugie che mi stava raccontando ».

Maria, partner
Nel film *Gambling.affects.relationships*



Consulenza gratuita per l'ambiente sociale

 Spielsucht-helpline
0800 040 080

Consulenza gratuita e anonima (24/7)

SafeZone.ch

Online-Beratung zu Suchtfragen

Servizio gratuito e anonimo

Spielen ohne Sucht

Centri di consulenza e informazioni
www.sos-spielsucht.ch

